

# **FITTEAM**

## **CICLO DE ÉXITO**

# FITTEAM CICLO DE ÉXITO

---

**3** TU POR QUÉ

---

**4** OBJETIVOS

---

**5** GESTIÓN DEL TIEMPO

---

**6** LOS DIEZ PRIMEROS

---

**7** LISTA

---

**13** SINTONICE LAS LLAMADAS  
Y SEMINARIOS WEB

---

**14** ASISTIR A  
EVENTOS



# FITTEAM CICLO DE ÉXITO

# OBJETIVOS

---

1 MES

---

6 MESES

---

1 AÑO

---

2 AÑOS

---

3 AÑOS

---

4 AÑOS

---

5 AÑOS

Sea específico al establecer sus objetivos al incluir el rango y la fecha. La mayoría de las personas sobrestiman lo que pueden hacer en un año y subestiman lo que pueden hacer en cinco años. Sé paciente, centrado, constante y lograrás tus objetivos.

Su firma: \_\_\_\_\_

Firma del patrocinador: \_\_\_\_\_

# FITTEAM CICLO DE ÉXITO

# GESTIÓN DEL TIEMPO

Complete la hoja de administración del tiempo utilizando la clave a continuación. Todos tenemos la misma cantidad de tiempo cada día; sin embargo, nuestro éxito depende de cómo prioricemos nuestro tiempo.

R = Recreación/Tiempo familiar, T = Trabajo, FT = FITTEAM

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
5:00 am							
6:00 am							
7:00 am							
8:00 am							
9:00 am							
10:00 am							
11:00 am							
12:00 pm							
1:00 pm							
2:00 pm							
3:00 pm							
4:00 pm							
5:00 pm							
6:00 pm							
7:00 pm							
8:00 pm							
9:00 pm							
10:00 pm							
11:00 pm							
12:00 pm							
1:00 am							
2:00 am							
3:00 am							
4:00 am							

“O corres el día o el día te corre a ti”. -Jim Rohn

# FITTEAM CICLO DE ÉXITO

## LOS DIEZ PRIMEROS

Haga una lista y llame inmediatamente a las diez personas que le importan sobre la mayoría para compartir sobre FITTEAM.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_

Estas son personas que están en su círculo de influencia. Esta lista puede consistir en algunos de sus familiares, amigos o colegas más cercanos. Asegúrese de llamar a esta lista con uno de sus líderes FITTEAM.

# FITTEAM CICLO DE ÉXITO

## LISTA

Cree una lista de 200 personas para compartir FITTEAM. Asegúrese de no excluir o prejuizar a nadie. Use el corredor de memoria a continuación para ayudarlo a completar su lista.

### Familia y amigos

Trabajar con / Trabajo antiguo  
Mejores amigos  
Miembros de la familia  
gente de ventas  
comer el almuerzo con  
Fiesta / Socializar con  
trabajo perdido  
Odia el trabajo / Se queja del trabajo  
necesita más dinero  
Nuevo empleado  
miembros de la iglesia  
Enfermero  
Maestro  
Representante bancario / Cajero / Cajero  
Oficial de policía / bombero  
Cartero / UPS / FedEx  
Lista de correo electrónico / Contactos telefónicos  
Ver deportes con  
Entrenamiento con / miembros del gimnasio  
Amigos de la universidad  
Los mejores amigos del cónyuge  
Militar  
vecinos  
Viejos amigos del vecindario  
Fiesta de bodas  
Profesores/entrenadores de niños  
Los padres de los amigos de los niños  
Ventas Directas / MLM  
mercadeo en red  
Contactos de redes sociales  
Más motivado por el dinero  
Líder / Grand Habilidad con personas  
Más Simpático / Entusiasta  
más competitivo

### Contactos de negocios

Contratista de construcción  
Limpieza del hogar/oficina  
Abogado  
escuela de artes marciales  
Fotógrafo  
Corredor de bienes raíces  
Bares / Pubs / Tabernas  
balnearios de masaje  
Manicura  
Organizador de fiestas/bodas Contador/Tenedor de libros  
Venta de Autos / Motocicletas / Botes  
Reparación de carrocería/mecánico  
Reparaciones a domicilio / Electricista  
Tintado de lunas / Tienda de neumáticos  
Entrenador físico personal  
Restaurantes  
Paisajista/ Exterminador  
Tiendas de ropa  
Plomero  
Agente de Seguros (Auto/Hogar/Vida)  
Muebles  
Joyas  
Pintor  
Aire Acondicionado / Reparación de Electrodomésticos  
Peluquería y spa / Peluquería  
Veterinario / Tienda de mascotas  
Peluquero canino  
Dentista / Médico / Quiropráctico  
Terapeuta  
Ventas / Reparación de Computadoras  
Escuela de Baile / Música  
Tintorerías  
Empresa de limpieza de piscinas

# FITTEAM CICLO DE ÉXITO LISTA

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_

11. \_\_\_\_\_

12. \_\_\_\_\_

13. \_\_\_\_\_

14. \_\_\_\_\_

15. \_\_\_\_\_

16. \_\_\_\_\_

17. \_\_\_\_\_

18. \_\_\_\_\_

19. \_\_\_\_\_

20. \_\_\_\_\_

21. \_\_\_\_\_

22. \_\_\_\_\_

23. \_\_\_\_\_

24. \_\_\_\_\_

25. \_\_\_\_\_

26. \_\_\_\_\_

27. \_\_\_\_\_

28. \_\_\_\_\_

29. \_\_\_\_\_

30. \_\_\_\_\_

31. \_\_\_\_\_

32. \_\_\_\_\_

33. \_\_\_\_\_

34. \_\_\_\_\_

35. \_\_\_\_\_

36. \_\_\_\_\_

37. \_\_\_\_\_

38. \_\_\_\_\_

39. \_\_\_\_\_

40. \_\_\_\_\_



# FITTEAM CICLO DE ÉXITO LISTA

41. \_\_\_\_\_

42. \_\_\_\_\_

43. \_\_\_\_\_

44. \_\_\_\_\_

45. \_\_\_\_\_

46. \_\_\_\_\_

47. \_\_\_\_\_

48. \_\_\_\_\_

49. \_\_\_\_\_

50. \_\_\_\_\_

51. \_\_\_\_\_

52. \_\_\_\_\_

53. \_\_\_\_\_

54. \_\_\_\_\_

55. \_\_\_\_\_

56. \_\_\_\_\_

57. \_\_\_\_\_

58. \_\_\_\_\_

59. \_\_\_\_\_

60. \_\_\_\_\_

61. \_\_\_\_\_

62. \_\_\_\_\_

63. \_\_\_\_\_

64. \_\_\_\_\_

65. \_\_\_\_\_

66. \_\_\_\_\_

67. \_\_\_\_\_

68. \_\_\_\_\_

69. \_\_\_\_\_

70. \_\_\_\_\_

71. \_\_\_\_\_

72. \_\_\_\_\_

73. \_\_\_\_\_

74. \_\_\_\_\_

75. \_\_\_\_\_

76. \_\_\_\_\_

77. \_\_\_\_\_

78. \_\_\_\_\_

79. \_\_\_\_\_

80. \_\_\_\_\_

# FITTEAM CICLO DE ÉXITO LISTA

81. \_\_\_\_\_

82. \_\_\_\_\_

83. \_\_\_\_\_

84. \_\_\_\_\_

85. \_\_\_\_\_

86. \_\_\_\_\_

87. \_\_\_\_\_

88. \_\_\_\_\_

89. \_\_\_\_\_

90. \_\_\_\_\_

91. \_\_\_\_\_

92. \_\_\_\_\_

93. \_\_\_\_\_

94. \_\_\_\_\_

95. \_\_\_\_\_

96. \_\_\_\_\_

97. \_\_\_\_\_

98. \_\_\_\_\_

99. \_\_\_\_\_

100. \_\_\_\_\_

101. \_\_\_\_\_

102. \_\_\_\_\_

103. \_\_\_\_\_

104. \_\_\_\_\_

105. \_\_\_\_\_

106. \_\_\_\_\_

107. \_\_\_\_\_

108. \_\_\_\_\_

109. \_\_\_\_\_

110. \_\_\_\_\_

111. \_\_\_\_\_

112. \_\_\_\_\_

113. \_\_\_\_\_

114. \_\_\_\_\_

115. \_\_\_\_\_

116. \_\_\_\_\_

117. \_\_\_\_\_

118. \_\_\_\_\_

119. \_\_\_\_\_

120. \_\_\_\_\_

# FITTEAM CICLO DE ÉXITO LISTA

121. \_\_\_\_\_

122. \_\_\_\_\_

123. \_\_\_\_\_

124. \_\_\_\_\_

125. \_\_\_\_\_

126. \_\_\_\_\_

127. \_\_\_\_\_

128. \_\_\_\_\_

129. \_\_\_\_\_

130. \_\_\_\_\_

131. \_\_\_\_\_

132. \_\_\_\_\_

133. \_\_\_\_\_

134. \_\_\_\_\_

135. \_\_\_\_\_

136. \_\_\_\_\_

137. \_\_\_\_\_

138. \_\_\_\_\_

139. \_\_\_\_\_

140. \_\_\_\_\_

141. \_\_\_\_\_

142. \_\_\_\_\_

143. \_\_\_\_\_

144. \_\_\_\_\_

145. \_\_\_\_\_

146. \_\_\_\_\_

147. \_\_\_\_\_

148. \_\_\_\_\_

149. \_\_\_\_\_

150. \_\_\_\_\_

151. \_\_\_\_\_

152. \_\_\_\_\_

153. \_\_\_\_\_

154. \_\_\_\_\_

155. \_\_\_\_\_

156. \_\_\_\_\_

157. \_\_\_\_\_

158. \_\_\_\_\_

159. \_\_\_\_\_

160. \_\_\_\_\_

# FITTEAM CICLO DE ÉXITO LISTA

161. \_\_\_\_\_

162. \_\_\_\_\_

163. \_\_\_\_\_

164. \_\_\_\_\_

165. \_\_\_\_\_

166. \_\_\_\_\_

167. \_\_\_\_\_

168. \_\_\_\_\_

169. \_\_\_\_\_

170. \_\_\_\_\_

171. \_\_\_\_\_

172. \_\_\_\_\_

173. \_\_\_\_\_

174. \_\_\_\_\_

175. \_\_\_\_\_

176. \_\_\_\_\_

177. \_\_\_\_\_

178. \_\_\_\_\_

179. \_\_\_\_\_

180. \_\_\_\_\_

181. \_\_\_\_\_

182. \_\_\_\_\_

183. \_\_\_\_\_

184. \_\_\_\_\_

185. \_\_\_\_\_

186. \_\_\_\_\_

187. \_\_\_\_\_

188. \_\_\_\_\_

189. \_\_\_\_\_

190. \_\_\_\_\_

191. \_\_\_\_\_

192. \_\_\_\_\_

193. \_\_\_\_\_

194. \_\_\_\_\_

195. \_\_\_\_\_

196. \_\_\_\_\_

197. \_\_\_\_\_

198. \_\_\_\_\_

199. \_\_\_\_\_

200. \_\_\_\_\_

**Sintonizar las llamadas y seminarios web de FITTEAM lo ayudará a mantenerse informado e inspirado. Debes permanecer cerca del fuego para mantenerte caliente.**

*Visite*

*[www.fitteamtraining.com](http://www.fitteamtraining.com)*

*para obtener la*

*programación más*

*actualizada de llamadas y*

*seminarios web.*

# FITTEAM CICLO DE ÉXITO

# ASISTIR A EVENTOS

Asistir a los eventos nacionales de FITTEAM le brindará la capacitación necesaria para llevar su negocio al siguiente nivel para que pueda lograr sus metas y sueños.

## Primer Evento

Nombre del evento: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

## Segundo Evento

Nombre del evento: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

## Tercer Evento

Nombre del evento: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_